

Formation aux gestes des premiers secours

« Prévention et secours civiques de niveau I »

Dominique LAPORTE

Monitrice Sauveteur Secouriste du Travail
de l'Association Départementale de Protection Civile
de Haute-Garonne

Nous vivons dans un monde où les sources de risques et de dangers sont multiples et variées, tant dans le cadre privé que professionnel.

A ce titre, il est primordial que chaque personne sache appliquer ce vieil adage « il vaut mieux prévenir que guérir ».

La formation Prévention et Secours Civiques de niveau I « P.S.C.I » aborde différents thèmes afin d'acquérir les réflexes nécessaires pour assurer la sécurité au quotidien dont la protection, l'alerte et le secours aux personnes en détresse.

> OBJECTIFS

Permettre aux participants :

- De savoir se protéger et évaluer une situation.
- D'acquérir les compétences techniques, les gestes nécessaires et la conduite à tenir en cas d'accident.
- D'apporter les premiers secours aux blessés.



> COÛT

150 € par personne

> DATES

- 4, 5 janvier ou
- 15, 16 mars ou
- 7, 8 juin 2010